



Утверждаю"

Заведующий МБДОУ-Ленинский детский сад

Д.М.Исламова Д.М.Исламова

Примерное 10-дневное меню

для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях
с полным пребыванием от 1 до 3 лет

День 1 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Витамины С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша гречневая молочная с маслом	150/5	4,40	3,80	18,30	125,00	0,16	ТТК№2
Чай с сахаром	160/6	0,07	0,015	8,6	34,8		№392,Дели2010
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99		№1 Дели2010
Итого:	351	6,37	8,22	39,90	258,80	0,16	
2 - ой ЗАВТРАК							
Сок абрикосовый	200	0,00	0,00	20,00	80,00	8,00	№399,Дели2010
Итого:	200	0,00	0,00	20,00	80,00	8,00	
ОБЕД							
Салат из моркови с яблоками	50	0,40	1,75	4,20	34,00	1,05	№41,Дели2016
Свекольник на мб, со сметаной	150/5	3,12	4,80	6,10	80,00	2,90	№35,сб.Пермь.2001
Азу из отварной говядины	150	10,8	9,4	15	187,8	4	ТТК№5,Д
Компот из сухофруктов	130	0,60	0,03	15,60	65,10	0,26	№394,Дели2016
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
Итого:	515,00	16,42	16,28	55,20	432,90	8,21	
ПОЛДНИК							
Пирожок печёный с повидлом	40	2,40	2,08	17,60	98,70	0,00	№437 Дели2016
Кефир	110	3,1	2,75	4,4	54,8	0,9	№401,Дели2010
Запеканка рыбная с рисом и овощами	120	4,80	6,64	5,90	102,60		ТТК №3

Чай с сахаром	100/4	0,05	0,01	5,4	21,9		№392/Дели2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	0	
Итого:	394,00	11,95	11,68	43,10	325,00	0,90	
ВСЕГО:	1460,00	34,74	36,18	158,20	1096,70	17,27	

День 2- ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Каша "Дружба" молочная с маслом	150/5	3,60	5,30	17,00	130,00	0,21	ТТК №7
Какао с молоком	160	2,00	2,20	11,30	73,30	0,32	№397/Дели2010
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5	3,50	5,95	12,90	119,60	0,04	№3/Дели2010
Итого:	350	9,10	13,45	41,20	322,90	0,57	
2 - ой ЗАВТРАК							
Фрукты свежие	100	1,00	0,00	8,10	36,40	60,00	№ 368 Дели 2010
Итого:	100	1,00	0,00	8,10	36,40	60,00	
ОБЕД							
Салат из свеклы	50	0,60	1,60	3,00	29,00	1,00	№34, Дели2016
Суп картофельный с горохом с курицей и гречками	150/10/10	6,66	3,90	11,84	109,80	4,26	ТТК№139
Котлеты рубленые из говядины	50/2	7,9	6	7,9	117,2	0,3	№299 Дели2016
Макаронны отварные	80	2,80	3,00	20,00	118,20		№218 Дели 2016
Кисель	130			13,00	52,00		№284Партнер2014
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
Итого:	512,00	19,46	14,80	70,04	492,20	5,56	
ПОЛДНИК							

Ряженка	110	3,12	2,75	4,59	55,60	0,55	№401 Дели2010
Кондитерские изделия (печенье)	17,5	2,20	8,00	3,00	92,80		
Салат из моркови припущенной	40	0,60	0,05	6,80	30,00	1,50	№42 Дели2016г
Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10	8,40	4,30	16,00	136,30	0,29	№365с6 2004
Чай с сахаром и лимоном	100/4/2,5	0,07	0,01	5,60	22,75	1,59	№393 Дели2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	0	
Итого:	409	15,99	15,31	45,79	384,45	3,93	
ВСЕГО:	1371,00	45,55	43,56	165,13	1235,95	70,06	

День 3 - ий

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Витамины С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	3,56	5,25	21,00	145,50	0,21	ТТК №9
Чай с молоком, сахаром	160/8,3	2,30	2,00	11,90	74,80	1,20	№394 Дели2010
Батон нарезной	25	1,86	0,8	12,93	66,65		
Масло сливочное порционно	5	0,04	3,6	0,065	32,35		
Итого:	353	7,76	11,65	45,90	319,30	1,41	
2 - ой ЗАВТРАК							
Сок яблочный	200	0,01	0,00	12,00	48,00	1,80	399 Дели2010
Итого:	200	0,01	0,00	12,00	48,00	1,80	
ОБЕД							
Салат из капусты с яблоками	40	0,70	1,80	3,80	34,20	7,60	№7 Партнер 2014
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	4,00	4,45	11,70	103,00	4,00	№88 Дели 2016

Тефтели рыбные в сметанно-томатном соусе	50/15	7,80	3,00	5,00	78,00		ТТК №1Д
Пюре Картофельное	100	2,00	3,00	14,00	91,00	7,00	№137 Партнер 2014
Компот из кураги	130	0,60	0,00	18,00	74,50	0,11	№394, Дели 2016
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
Итого:	525	16,60	12,55	66,80	446,70	18,71	
ПОЛДНИК							
Катык	110	3,12	2,75	2,50	47,20	0,55	№401Дели2010
Шанежка наливная с яйцом	50	4,30	2,00	12,00	83,20	0,08	№308 "Партнер"2010
Рагу из птицы с овощами	100/20	10,48	11,36	8,96	180,00	0,26	ТТК №4Д
Напиток из плодов шиповника	100	0,3	0,13	9,4	39,9	40,7	№417Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	0	
Итого:	400	19,80	16,44	42,66	397,30	41,59	
ВСЕГО:	1478	44,17	40,64	167,36	1211,30	63,51	

День 4 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
					Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Суп молочный с крупой	150	2,90	3,60	12,50	94,00	0,40	№101 Дели 2016
Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	0,16	№395Дели2010
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99		№1 Дели2010
Итого:	350	5,80	9,20	35,50	248,00	0,56	
2 - ой ЗАВТРАК							
Фрукты свежие	100	0,60	0,43	14,00	62,30	7,00	№ 368 Дели 2010

Итого:	100	0,60	0,43	14,00	62,30	7,00	
ОБЕД							
Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,03	0,51	3,20	1,50	стр563,сб1996
Щи со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	150/5	1,10	3,30	5,00	54,00	7,00	№73 Дели 2016
Жаркое по-домашнему из отварной говядины	180	10	12	20	228	2,8	ТТК №29 Д
Компот из сухофруктов	130	0,60	0,03	15,60	65,10	0,26	№394Дели2016
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
Итого:	525	13,44	15,66	55,41	416,30	11,56	
ПОЛДНИК							
Кефир	110	3,1	2,75	4,4	54,8	0,9	№401Дели2010
Кондитерские изделия (крекер)	10	0,25	5,00	17,00	114,00		
Салат из моркови с яблоками	30	0,20	1,00	2,50	19,80	0,60	№41Дели2016
Запеканка из творога с крошкой	100	14,80	4,90	11,70	126,10		№ 322 Сб Самара 2013г
Чай с сахаром	100/4	0,05	0,01	2,4	9,89		№392Дели2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	0	
Итого:	374	20,00	13,86	47,80	371,59	1,50	
ВСЕГО:	1349	39,84	39,15	152,71	1098,19	20,62	

День 5 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Каша полбяная молочная с маслом	150/5	4,4	4,1	19,4	132	0,16	ТТК №1
Какао с молоком	160	2,00	2,20	11,30	73,30	0,32	№397Дели2010

Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5	3,50	5,95	12,90	119,60	0,04	№3Дели2010
Итого:	350	9,90	12,25	43,60	324,90	0,52	
2 - ой ЗАВТРАК							
Сок вишневый	200	0,00	0,00	22,80	91,20	14,80	№399Дели2010
Итого:	200	0,00	0,00	22,80	91,20	14,80	
ОБЕД							
Салат "Пестрый"(яблоки,свекла)	50	0,50	2,25	4,80	42,00	0,80	№31, справ.М2003
Суп с крупой, картофелем с мясными фрикадельками	150/10	2,50	3,90	6,10	70,00	1,00	№86 Дели 2016
Котлеты рубленые из птицы	50	8,00	6,25	4,00	104,25	0,25	№322 Дели2016
Капуста тушеная (в сметанном соусе)	120	2,4	3,9	10,96	89		ТТК№53Д
Компот из свежих яблок	130	0,10	0,10	10,20	41,00	1,20	№372Дели2010
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
Итого:	540	15,00	16,70	50,36	412,25	3,25	
ПОЛДНИК							
Ряженка	110	3,12	2,70	3,70	51,60	0,55	№401Дели2010
Кондитерские изделия вафли	17,5	0,30	1,00	11,50	56,00		
Рыбная "Неженка"	50	12,0	4,7	9,8	130		ТТК №30Д
Картофель тушёный	100	1,85	5,3	8,2	88	1	№138 "Партнер"2014
Чай с сахаром	100/4	0,05	0,01	5,4	21,9		№392Дели2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	0	
Итого:	401,5	18,92	13,91	48,40	394,00	1,55	
ВСЕГО:	1491,5	43,82	42,86	165,16	1222,35	20,12	

2 НЕДЕЛЯ

День 6 - ой

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая	Витамин	№ рецептуры
------------	-------------	----------------------	----------------	---------	-------------

Наименование блюд					ценность		
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Суп молочный с вермишелью	150	3,30	3,10	13,30	94,30	0,39	№100 Дели2016
Чай с молоком,сахаром	160/8	2,30	2,00	11,90	74,80	1,20	№394Дели2010
Батон нарезной	25	1,86	0,8	12,93	66,65		
Сыр порционно	5	1,60	1,55	0,10	20,60		
Масло сливочное порционно	5	0,04	3,6	0,065	32,35		
Итого:	350	9,10	11,05	38,29	288,70	1,59	
2 - ой ЗАВТРАК							
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,00	45,20	10,00	№399Дели2010
Итого:	100	0,40	0,40	10,00	45,20	10,00	
ОБЕД							
Свекла отварная	50	1,00	0,12	7,10	33,50	2,00	стр 564 сб1996
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	150/10/5	4,06	6	6,3	95,4	4,03	№82 Дели 2016
Запеканка картофельная с мясом	130/15	12,02	10,60	25,00	243,50	4,40	№291 Дели2010
Кисель	130			13,00	52,00		№284 "Партнер"2014
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
Итого:	520	18,58	17,02	65,70	490,40	10,43	
ПОЛДНИК							
Ватрушка с повидлом	50	3,18	3,20	20,00	122	0,05	№441 Дели 2016
Катык	110	3,1	2,75	4,4	54,8	0,9	№401Дели2010
Биточки рубленные из рыбы	70	5,40	2,70	2,50	55,00		ТТК №3
Капуста тушеная	80	1,58	3	7,6	63,7	13	№143 Дели2016
Чай с сахаром и лимоном	100/4/2,5	0,07	0,01	5,60	22,75	1,59	№393Дели2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	0	
Итого:	436,5	14,93	11,86	49,90	364,75	15,54	

ВСЕГО:	1306,5	43,01	40,33	163,89	1189,05	37,56	
---------------	---------------	--------------	--------------	---------------	----------------	--------------	--

День 7 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Каша рисовая молочная с маслом	150/5	4,28	5,85	29,85	189,75	0,15	ТТК №8
Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	0,16	№395Дели2010
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99		№1 Дели2010
Итого:	350	7,18	11,45	52,85	343,75	0,31	
2 - ой ЗАВТРАК							
Сок персик-банан	200	0,60	0,30	16,50	71,10	6,00	№ 368 Дели 2010
Итого:	200	0,60	0,30	16,50	71,10	6,00	
ОБЕД							
Салат из моркови с яблоками	50	0,40	1,75	4,20	34,00	1,05	№41Дели2016
Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б,со сметаной	150/5	1,10	3,20	7,20	62,00	4,80	№63 Дели 2016
Рагу овощное с отварным мясом	150/20	9,00	10,60	19,60	209,80	0,29	№116с62014"Партнер"г.Уфа
Компот из кураги	130	0,30	0,01	18,10	73,50	0,26	№394, Дели 2016
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
Итого:	535	12,30	15,86	63,40	445,30	6,40	
ПОЛДНИК							
Кондитерские изделия (печенье)	17,5	1,10	1,50	2,00	25,90		
Кефир	110	3,74	2,75	5,16	60,35	0,9	№401Дели2010

Запеканка творожная с повидлом	100/10	13,40	9,20	12,80	187,60	0,18	№ 237 Дели 2010
Напиток из плодов шиповника	100	0,3	0,13	9,4	39,9	40,7	№417Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	0	
Итого:	357,5	20,14	13,78	39,16	360,75	41,78	
ВСЕГО:	1442,5	40,22	41,39	171,91	1220,90	54,49	

День 8 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная с маслом	150/5	4,50	10,00	22,00	196,00	0,16	ТТК №4
Какао с молоком	160	2,00	2,20	11,30	73,30	0,32	№397Дели2010
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5	3,50	5,95	12,90	119,60	0,04	№3Дели2010
Итого:	350	10,00	18,15	46,20	388,90	0,52	
2 - ой ЗАВТРАК							
Фрукты свежие	100	0,72	0,36	17,00	74,12	10,00	№399Дели2010
Итого:	100	0,72	0,36	17,00	74,12	10,00	
ОБЕД							
Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,03	0,51	3,20	1,50	стр563,сб1996
Суп крестьянский с курицей, сметаной	150/10/5	4	5,00	12,30	110	2,60	№62"Партнер"2014
Котлеты "Аппетитные"	50	4,60	2,90	12,50	94,50		ТТК акт к.п.2014
Макароньы отварные	80	2,80	3,00	20,00	118,20		№218 Дели 2016
Компот из сухофруктов	130	0,60	0,03	15,60	65,10	0,26	№394Дели2016
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
Итого:	485	13,74	11,26	75,21	457,20	4,36	

ПОЛДНИК							
Ряженка	110	3,12	2,75	4,50	55,00	0,55	№401 Дели2010
Пирожок печёный с картофелем	40	2,64	3,00	13,00	90,00	0,64	№437 Дели2016
Омлет натуральный	130/2	8,00	5,00	3,00	89,00	0,16	№230 Дели2016
Чай с сахаром	100/4	0,05	0,01	2,4	9,89		№392 Дели2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	0	
Итого:	406	15,41	10,96	32,70	290,89	1,35	
ВСЕГО:	1341	39,87	40,73	171,11	1211,11	16,23	

День 9 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша пшённая молочная с маслом	150/5	3,75	6,70	21,00	159,30	0,16	ТТК №6
Чай с молоком, сахаром	160/8	2,30	2,00	11,90	74,80	1,20	№394 Дели2010
Батон нарезной	25	1,86	0,8	12,93	66,65		
Масло сливочное порционно	5	0,04	3,6	0,065	32,35		
Итого:	353	7,95	13,10	45,90	333,10	1,36	
2 - ой ЗАВТРАК							
Сок яблоко-вишня	200	0,00	0,00	7,00	28,00	9,00	№ 368 Дели 2010
Итого:	200	0,00	0,00	7,00	28,00	9,00	
ОБЕД							
Салат "Пестрый"(яблоки, свекла)	50	0,50	2,25	4,80	42,00	0,80	№31, справ.М2003
Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	3,14	4,80	7,40	85,00	6,10	№64 "Партнер"2014
Тефтели мясные	50/10	3,50	5,00	4,80	78,20	0,06	№304 Дели 2016

Пюре Картофельное	100	2,00	3,00	14,00	91,00	7,00	№137 Партнер 2014
Кисель	130			13,00	52,00		№284 "Партнер"2014
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
Итого:	535	10,64	15,35	58,30	414,20	13,96	
ПОЛДНИК							
Катык	110	3,12	2,75	2,50	47,20	0,55	№401Дели2010
Шафран с яблоками	50	0,42	3,5	4,9	53,2	1,46	<i>Сб.нац блюд 1996,акт20</i>
Пудинг творожный	70/15	8,80	5,30	17,90	154,50	0,01	№349, справ М 2003
Чай с сахаром и лимоном	100/4/2,5	0,07	0,01	5,60	22,75	1,59	№393Дели2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	0	
Итого:	371,5	14,01	11,76	40,70	324,65	3,61	
ВСЕГО:	1459,5	32,60	40,21	151,90	1099,95	27,93	

День 10 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Витамины С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	4,50	5,00	21,00	147,00	0,16	ТГК №5
Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	0,16	№395Дели2010
Батон нарезной	25	1,86	0,8	12,93	66,65		
Сыр порционно	5	1,60	1,55	0,10	20,60		
Масло сливочное порционно	5	0,04	3,6	0,065	32,35		
Итого:	357,00	9,00	12,15	44,09	321,60	0,32	
2 - ой ЗАВТРАК							
Фрукты свежие	100	0,36	0,36	10,00	44,70	10,00	№399Дели2010

Итого:	100	0,36	0,36	10,00	44,70	10,00	
ОБЕД							
Салат из свежей капусты	50	0,66	2,50	4,50	43,10	15,80	№21, Дели 2016
Суп-лапша домашняя с курицей	150/10	4,00	3,00	10,70	85,80	0,40	№86Дели2010
Плов из говядины	150	11,70	11,50	21,00	234,30	0,48	№108"Партнер"2014
Компот из свежих яблок	130	0,10	0,10	10,20	41,00	1,20	№372Дели2010
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	65,9		
Итого:	520	17,96	17,40	60,70	470,10	17,88	
ПОЛДНИК							
Кефир	110	3,74	2,75	5,16	60,35	0,9	№401Дели2010
Кондитерские изделия (крекер)	10	0,25	2,00	15,00	79,00		
Рыба, запеченная с картофелем	165	13,50	9,50	12,00	187,00	0,49	ТТК №85Д
Напиток из плодов шиповника	100	0,3	0,13	9,4	39,9	40,7	№417Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	0	
Итого:	405	19,39	14,58	51,36	413,25	42,09	
ВСЕГО:	1382,00	46,71	44,49	166,15	1249,65	70,29	
ИТОГО за 10 дней	14081	410,53	409,54	1633,51	11835,15	398,08	

распределение Б,Ж,У от калорийности, %

13,84 31,07 55,08 100,00

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
2. При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)

При составлении примерного 10-дневного меню предусмотрен усиленный полдник с включением продуктов из расчета 75%-100%. Завтрак, обед-80% -100% от рекомендуемого среднесуточного набора продуктов, согласно приложения №10. Суммарный объем блюд завтрака и обеда выполняется, усиленный полдник соответствует суммарному объему ужина (приложение №13).

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:

3.1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных

учреждений, Тутьельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010-2016гг.

3.2 Сборник методических рекомендаций по организации питания детей в учреждениях образования 2013г

3.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутьельян В.А., Скурихин И.М. Москва 2007 г.

3.4. Справочник рецептов блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4, 2003

3.5. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010-2014гг.

3.6. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ -интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений г. Пермь 2001г.

3.7. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996г

3.8. Техничко-технологические карты

4. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности (лопатка, фарш, гуляш п/ф);

сельскохозяйственная птица бройлеры потрошенные

рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы (п/ф фарш рыбный)

яйца куриные 1 категории, рассчитаны условно массой нетто 48г

картофель рассчитан по закладке продуктов с 1.01(35% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.01 (25% отходы)

огурцы и помидоры свежие парниковые

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%

Прошнуровано, пронумеровано и
скреплено печатью 12
(*Д.М.Исламов*) листов
Заведующий Д.М.Исламов
(Д.М.Исламов)



